

LE DETACHEMENT EMOTIONNEL EXPRESS®

PRENDRE CONSCIENCE DE SON

INCONSCIENT :

LA SOUFFRANCE TRAUMATIQUE

LA FORCE DE L'INCONSCIENT

CONSCIENT
TRAITEMENT COGNITIF
MEMOIRES EXPLICITES
DECLARATIVE, VERBALE
EPISODIQUE
SEMANTIQUE
MEMOIRE DE TRAVAIL



INCONSCIENT
TRAITEMENT ANALOGIQUE
MEMOIRES IMPLICITES
EMOTIONNELLE
PERCEPTIVE
PROCEDURALE
TRAUMATIQUE

LES HEMISPHERES CEREBRAUX

**CONSCIENT
PROCESSUS LOGIQUES
ET RATIONNELS**

**ANALYTIQUE
SPECIFIQUE
TEMPOREL**

**LANGAGE
CHIFFRES ET LETTRES
RELATION DE CAUSE A
EFFET**

**RECONNAIT LA
NEGATION**

**CONSCIENT
RATIONNEL**

**INCONSCIENT
EMOTIONNEL**

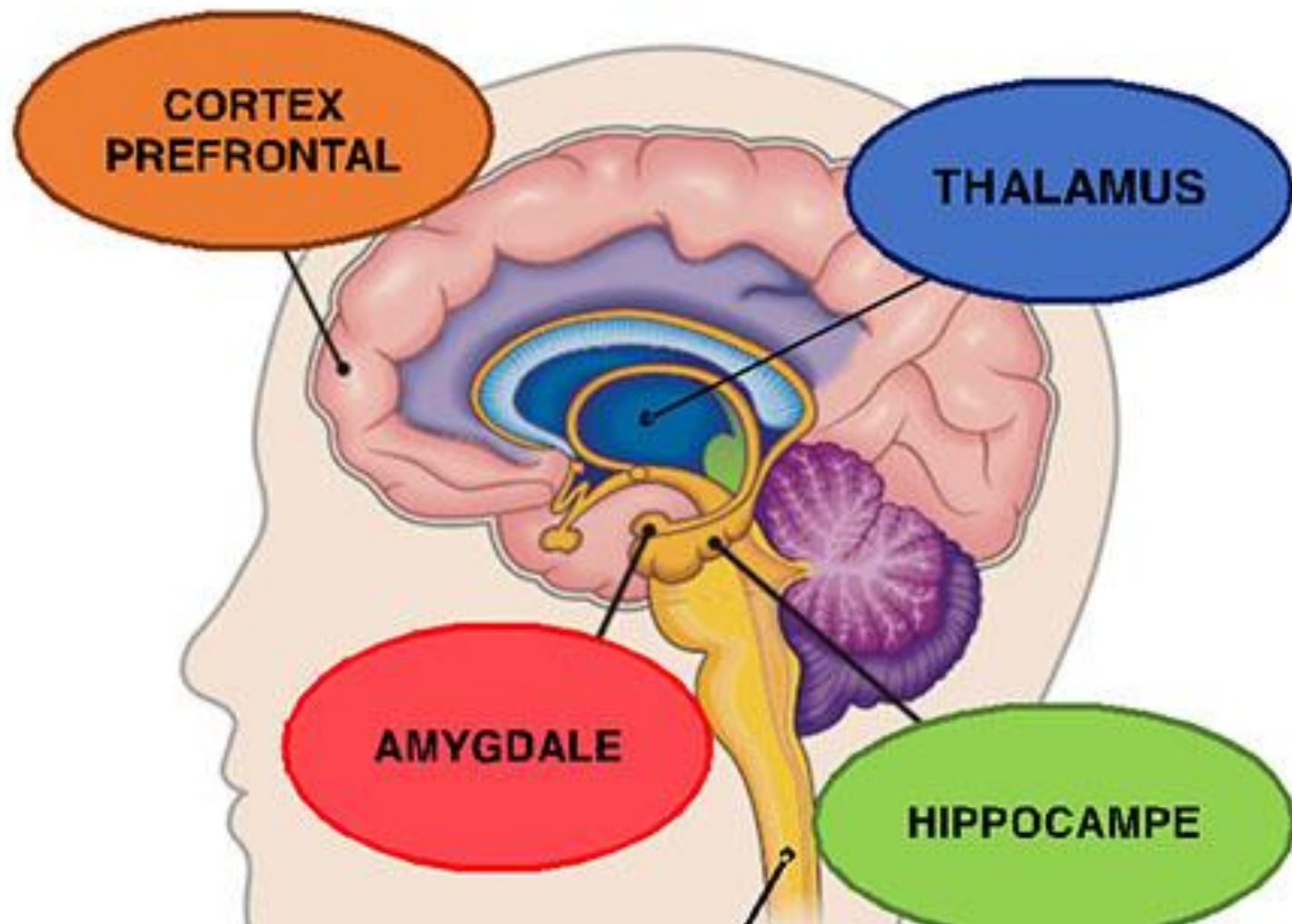


**INCONSCIENT
CERVEAU
EMOTIONNEL
ANALYSE DES
INFORMATIONS NON
VERBALES**

**AUTOMATISMES
PHYSIOLOGIQUES
COMPORTEMENTAUX
EMOTIONNELS**

**GLOBAL
INTEMPOREL
ARTISTIQUE SYMBOLE**

**REGULATION DES
FONCTIONS VITALES**



LE CIRCUIT DE LA PEUR

LE MÉMOIRE TRAUMATIQUE

- LES TRAUMATISMES SONT DES ÉVÈNEMENTS QUI MENACENT L'INTÉGRITÉ PHYSIQUE ET PSYCHIQUE DE L'INDIVIDU. ILS ENTRAÎNENT UNE SIDÉRATION.
- LORS D'UN DANGER SOUDAIN, L'AMYGDALE S'ALLUME.
- LA RÉPONSE ÉMOTIONNELLE DE L'AMYGDALE ENTRAÎNE PLUSIEURS CONSÉQUENCES.
- UNE RÉPONSE COMPORTEMENTALE (SURSAUT, ÉVITEMENT, FUITE, IMMOBILISATION)

- UNE RÉPONSE VÉGÉTATIVE PAR L'ACTIVATION DU SYSTÈME NERVEUX AUTONOME SYMPATHIQUE ET LA LIBÉRATION DE NEUROTRANSMETTEURS, ADRÉNALINE ET NORADRÉNALINE, PAR LES GLANDES SURRÉNALES.
- RÉPONSE ENDOCRINIENNE PAR L'AXE HYPOTHALAMO-HYPHYSO-SURRÉNALIEN ET LA SÉCRÉTION DE CORTISOL
- RÉPONSE MOTIVATIONNELLE PAR ACTIVATION DU SYSTÈME DE LA RÉCOMPENSE ET LA LIBÉRATION DE LA DOPAMINE DESTINÉE À APPORTER UNE RÉPONSE MOTRICE

- L'ANALYSE CORTICO-HIPPOCAMPIQUE PERMET DE MODULER LA RÉPONSE AMYGDALIENNE VOIRE DE L'ÉTEINDRE. LA MÉMOIRE ÉMOTIONNELLE EST ALORS INTÉGRÉE PAR L'HIPPOCAMPE, ELLE EST TRANSFORMÉE EN MÉMOIRE EXPLICITE AUTOBIOGRAPHIE ET EN EXPÉRIENCE.
- SI LE STRESS EST AIGU ET INCONTRÔLÉ, LA SITUATION TRAUMATISANTE PERDURE, L'INDIVIDU SE RETROUVE EN ÉTAT DE SIDÉRATION, LE CIRCUIT CORTICO-HIPPOCAMPIQUE NE PEUT ALORS MODULER L'AMYGDALE QUI RESTE ACTIVÉE.

- IL RÉSULTE UN RISQUE VITAL POUR L'INDIVIDU
- TOXICITÉ CARDIAQUE ET VASCULAIRE POUR L'EXCÈS D'ADRÉNALINE (INFARCTUS DU MYOCARDE DE STRESS)
- TOXICITÉ CÉRÉBRALE POUR L'EXCÈS DE CORTISOL (MORT NEURONALE PAR APOPTOSE)
- L'ACTIVITÉ INTENSE DE L'AMYGDALE FAIT DYSJONCTER LE SYSTÈME LIMBIQUE.
- PRODUCTION DE NEURO-MÉDIATEURS, DROGUES ENDORPHINES (EFFET KÉTAMINE)

- L'AMYGDALE S'ÉTEINT, LE RISQUE VITAL EST ÉCARTÉ
- L'INDIVIDU VIT UNE ANALGÉSIE PHYSIQUE ET ÉMOTIONNELLE, C'EST LA **DISSOCIATION TRAUMATIQUE**
- LE CORTEX PRÉFRONTAL ET L'HIPPOCAMPE SONT DÉCONNECTÉS DE L'AMYGDALE
- L'ÉVÈNEMENT N'EST PAS INTÉGRÉ TOTALEMENT OU PARTIELLEMENT DANS LA MÉMOIRE AUTOBIOGRAPHIQUE
- LA MÉMOIRE TRAUMATIQUE EST PIÉGÉE DANS LES AMYGDALES HYPERSENSIBLES. ELLE EST CONSTITUÉE D'IMAGES, FLASH-BACK, SENSATIONS ALGIQUES, PENSÉES, ÉMOTIONS NÉGATIVES

LE DETACHEMENT EMOTIONNEL EXPRESS®

- LA TECHNIQUE CONSISTE À PLACER LA PERSONNE DANS UN ÉTAT DE CONSCIENCE MODIFIÉ PAR LA SATURATION DES SENS (VISUEL, AUDITIF, SOMATO-SENSORIEL)
- LES STIMULATIONS BILATÉRALES ALTERNÉES PERMETTENT DE SOLLICITER LA MÉMOIRE AUTOBIOGRAPHIQUE (CHRISTMAN...2003), DE DIMINUER LA FRÉQUENCE CARDIAQUE ET RESPIRATOIRE PAR ACTIVATION DU SYSTÈME NERVEUX PARASYMPATHIQUE, ELLES PERMETTENT D'APPORTER UNE RELAXATION ET DÉTENTE.

- LES STIMULATIONS PERMETTENT L'INHIBITION DU SYSTÈME NERVEUX SYMPATHIQUE (ELOFSSON..2008) QUI EST SOLLICITÉ LORS D'UN ÉVÈNEMENT TRAUMATISANT
- IL S'AGIT DONC D'UNE THÉRAPIE PSYCHOCORPORELLE AYANT POUR OBJECTIF DE RÉTABLIR L'ÉQUILIBRE NEUROVÉGÉTATIF
- LE RYTHME DES STIMULATIONS BILATÉRALES ALTERNÉES EST SYNCHRONE AVEC L'ACTIVITÉ CÉRÉBRALE DURANT LE SOMMEIL PARADOXAL (SOMMEIL REM).

- LES STIMULATIONS ONT UNE FRÉQUENCE SIMILAIRE, À SAVOIR 04 À 07 HERTZ PAR SECONDE, AUX ONDES CÉRÉBRALES PARTICIPANT À LA MÉMORISATION DES VÉCUS DURANT CETTE PHASE REM. LE TRAITEMENT ANALOGIQUE EST UNIQUEMENT EN ACTION. LES NEURONES À NORADRÉNALINE ET LA SEROTONINE, INDISPENSABLE AU TRAITEMENT CONSCIENT, SONT INACTIFS DURANT LE REM
- LA THÉRAPIE PERMET DE RÉASSOCIER LES INFORMATIONS CONTENUES PAR LES DEUX HÉMISPHÈRES, EN CONSCIENTISANT LE TRAUMATISME DANS UN CADRE THÉRAPEUTIQUE, AFIN QUE L'ÉVÈNEMENT PUISSE ÊTRE INTÉGRÉ DANS LA MÉMOIRE AUTOBIOGRAPHIQUE

- LE TRAVAIL COMMENCE EN MODE ASSOCIÉ (JE SUIS VICTIME, JE SUBI), PUIS SE DÉROULE EN MODE DISSOCIÉ,(J'ACCUEILLE, JE SUIS TÉMOIN DU RESSENTI SENSORIEL, SOMESTHÉSIQUE)
- LE TRAVAIL SUR LES EVENEMENTS TRAUMATISANTS DOIT ETRE COMPLETE PAR UNE ETUDE DE LA STRUCTURE PSYCHIQUE DEFENSIVE CREE ENTRE LA NAISSANCE ET 5 ANS EN LIEN DIRECT AVEC LES DITS EVENEMENTS

LA STRUCTURE CARACTÉRIELLE DÉFENSIVE

- **WILHELM REICH** CUIRASSES CARACTÉRIELLES
- **ALEXANDER LOWEN**
- **JOHN PIERRAKOS** STRUCTURES CARACTÉRIELLES DÉFENSIVES

5 STRUCTURES CARACTÉRIELLES DÉFENSIVES

ORALE = ABANDON

SCHIZOÏDE = REJET

PSYCHOPATHE AGRESSIF = TRAHISON

RIGIDE = INJUSTICE

MASOCHISTE = HUMILIATION

- **CARACTÈRE SCHIZOÏDE** : ÉTAPE PRÉNATALE/POSTNATALE
- **CARACTÈRE ORAL** : DÉBUT DE VIE À 1 ½ AN
- **CARACTÈRE PSYCHOPATHE** : PÉRIODE INTERMÉDIAIRE 1 ½ AN
À 3 ANS
- **CARACTÈRE MASOCHISTE** : PÉRIODE INTERMÉDIAIRE 1 ½ AN
À 3 ANS
- **CARACTÈRE RIGIDE** : PÉRIODE ŒDIPIENNE 3 À 5 AN

BLESSURE DE REJET

CARACTÉRISTIQUES

FUYANT
TIMIDE
RÊVEUR
ARTISTE
INVISIBLE
DIFFÉRENT

PEURS

DU REJET
DE LA PANIQUE
DE S'INCARNER
DE VIVRE POUR SOI

EXPÉRIMENTATION AVEC LE PARENT DU MÊME SEXE
BESOIN D' **APPARTENANCE**

CROYANCES

JE SUIS NUL
JE SUIS DIFFÉRENT
POUR MOI, CE N'EST PAS IMPORTANT

BLESSURE D'ABANDON

CARACTÉRISTIQUES

DÉPENDANT

ADDICT

INSATISFAIT

ASPIRE À LA VIE

VEUT TOUT, TOUT DE SUITE

PEURS

DE L'ABANDON

DE MANQUER

DE LA SOLITUDE

EXPÉRIMENTATION AVEC LE PARENT DU SEXE OPPOSÉ

BESOIN D' **A M O U R**

CROYANCES

PERSONNE NE M'AIME

JE N'AI PAS ASSEZ

TOUT M'EST DÛ

BLESSURE DE TRAHISON

CARACTÉRISTIQUES

CONTRÔLANT

MANIPULATEUR

INSPIRE LA CONFIANCE

TOUJOURS DANS LE MENTAL

PREND LE POUVOIR

SÉDUCTEUR

PEURS

DE LA TRAHISON

DE LÂCHER-PRISE

DE FAIRE CONFIANCE

DE PERDRE LE CONTRÔLE

EXPÉRIMENTATION AVEC LE PARENT DU SEXE OPPOSÉ

BESOIN DE **CONFIANCE**

CROYANCES

LA VIE EST UN COMBAT

JE DOIS LUTTER POUR VIVRE

SI JE NE CONTRÔLE PAS TOUT, JE RISQUE D'ÊTRE TRAHI

BLESSURE D' HUMILIATION

CARACTÉRISTIQUES

PREND DES RESPONSABILITÉS QUI NE LUI
APPARTIENT PAS
BESOIN D'ÊTRE VU
HONTE DÉGOUT
MASOCHISTE
HUMOUR

PEURS

DE L'INTRUSION
D'ÊTRE CONTRÔLÉ
DE SE PERDRE
D'ÊTRE LIBRE

EXPÉRIMENTATION AVEC LE PARENT QUI ÉLÈVE OU L'ÉDUCATEUR BESOIN
DE **RESPECT**

CROYANCES

JE NE LE MÉRITE PAS
JE N'EN SUIS PAS DIGNE

BLESSURE D' INJUSTICE

CARACTÉRISTIQUES

PERFECTIONNISTE

FROID - DUR

INTRANSIGEANT - RIGIDE

SOIGNE LES APPARENCES

AGIT COMME IL CONVIENT, AU DÉTRIMENT
DE L'AUTHENTICITÉ

PEURS

DE L'INJUSTICE

DE LA FROIDEUR

DE MONTRER SES SENTIMENTS

DE NE PAS Y ARRIVER

EXPÉRIMENTATION AVEC LE PARENT DU MÊME SEXE
BESOIN DE **RECONNAISSANCE**

CROYANCES

JE NE SUIS PAS À LA HAUTEUR

JE N'AI PAS LE DROIT À L'ERREUR

JE SUIS IMPUISSANT

JE N'Y ARRIVERAI JAMAIS